

# 出前講座！！ひきこもりと親なきあと？

## 「地域生活の理解促進事業」

日 時 : 2026年1月20日(火) 13時半～16時(予定)  
場 所 : 神戸市立総合福祉センター4階 第5会議室(定員80名)

- ① 内容: 「本人が望む生活を実現するには」  
講師: 神戸市ひきこもり支援室 松原雅子室長
- ② 内容: 「親なきあと」を見据えた在宅障害者・保護者への支援  
講師: しんながた障害者相談支援センター長・湯阪加奈子氏

主 催 : 兵庫県精神福祉家族会連合会(ひょうかれん)

実施団体:(特非)神戸市精神障がい者家族会連合会(しんかれん) レジリエンス家族会

「誰もがともにその人らしく生活できる社会を目指して、精神障害を正しく理解してみんなが住みやすい地域を、みんなで作っていくことが大切!」と神戸市は各区を中心に「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム(にも包括)」に取り組んでいます。ひきこもりで親も子もどうしたらいいのか分からず悩んでいる方々が多くいます。早めに手を打てば解決の道が開かれます。では、どこで、どう解決への道を開くか?どこに相談したらよいか?この現実的な問題について、会場の皆さんと意見交換をして、この機会にしっかり学び、親も子も安心して生活できるようにする学習会です。明るく、希望のある生活を取り戻すべきです。講演会ではなく学習会・相談会です。行政と家族会(神家連)が一体となって相談部を中心に一人でも多くの苦しんでいる当事者・ご家族を救うために取り組んでいます。神家連電話相談は毎週金曜日(TEL078-954-5012)まで!!この学習会にご興味のある方は「しんかれん神戸」HPをご覧ください。神家連:TELFAX(078-382-0105)/PCメール(shinkaren@juno.ocn.ne.jp)にてお申込みください。

### 「出前講座 兵庫県委託事業参加申込書」

フリガナ	
氏 名	
住 所	〒
電話番号	
所属名	
その他	家族・当事者・その他( )